



FORMAMOS LÍDERES EN TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Orientación escolar.

Procesos básicos, Primaria Acelerada,
Tercero, Cuarto y Quinto de Primaria.



La escalera Restrepista

Señores Padres , Madres de Familia y/o
acudientes, dediquemos tiempo a realizar
una manualidad con nuestr@s hij@s, la idea
es realizarla juntos para alcanzar compromiso
y sentido de pertenencia.

Manos a la obra:

*En una cartulina pintar una escalera grande
con un muñequito abajo que represente a su
hij@ dispuesto a ascender por ella.

*El muñeco, que representa a su hij@, inicia
abajo en el primer escalón y deberá
ir superando sus miedos y apatía para hacer
los deberes, al irlos realizando subirá poco a
poco por la escalera.

En cada peldaño de la escalera escribiremos
una frase de motivación; desde poco motivado
hasta muy motivado, para terminar
consiguiéndolo.

Las frases serán:

- No puedo hacerlo
- Quizás pueda hacerlo
- Intentaré hacerlo
- Puedo hacerlo
- Lo haré
- Lo estoy haciendo
- ¡Lo he conseguido!

Debemos preguntarle con qué frase se siente
en ese momento identificad@. Normalmente
dirá una de las frases que se encuentran más
abajo, luego le preguntaremos hasta dónde
quiere llegar hoy. La idea es que vaya
subiendo por la escalera, se vaya motivando
con cada peldaño, y al llegar al final del todo,

haya podido terminar los deberes y sentirse
orgullos@ de sí mismo por haber ascendido
hasta arriba del todo.

Este es un método muy utilizado por los
docentes en sus clases para motivar a l@s
niñ@s a hacer los deberes. (Guiainfantil.com.)



(FrasesHoy.org)





EL AMIGO SECRETO

El miembro cabeza de Familia motiva el ejercicio haciendo notar que es importante actuar con sinceridad y evitar hacer bromas pesadas; de esta manera favorecerá la integración del grupo.

Luego explica la dinámica.

Cada persona debe sacar una ficha con el nombre de una persona de la familia y lo guarda en secreto. A esta persona debe brindarle su amistad, consideración y familiaridad durante el tiempo de la experiencia (un mes) sin que éste lo descubra.

Estas muestras de amistad pueden ser: tarjetas con mensaje, regalos, algún servicio, etc. Al final del tiempo, cada persona descubre a su amig@ secret@. Se puede hacer de esta manera: el grupo se sienta en círculo: el organizador pide un(a) voluntario(a) para iniciar la identificación; le cubre la vista y le ubica al lado a su amig@ secret@. El animador interroga al voluntario sobre la identidad de su amig@ según las pistas que ha recibido. Después l@ invita a descubrirse la vista y conocer a su amig@. Puede haber un intercambio de regalos significativos.

Para relajarnos un poco y hacer pausas activas vamos a realizar:

Cosas que hice en cuarentena





He aprendido:

Lo que más me gusto:



Lo que menos me gustó:





Hago una lista de las canciones que escuché:



Las películas que ví fueron:

Los programas de televisión
De los que aprendí algo fueron



Las cosas que me gusta hacer en casa son :



Colorear recomendaciones para prevenir el Coronavirus:

***Me quedo en casa.**

***Lavo mis manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente luego de ir al baño; antes de comer; y luego de sonarme la nariz, toser o estornudar.**

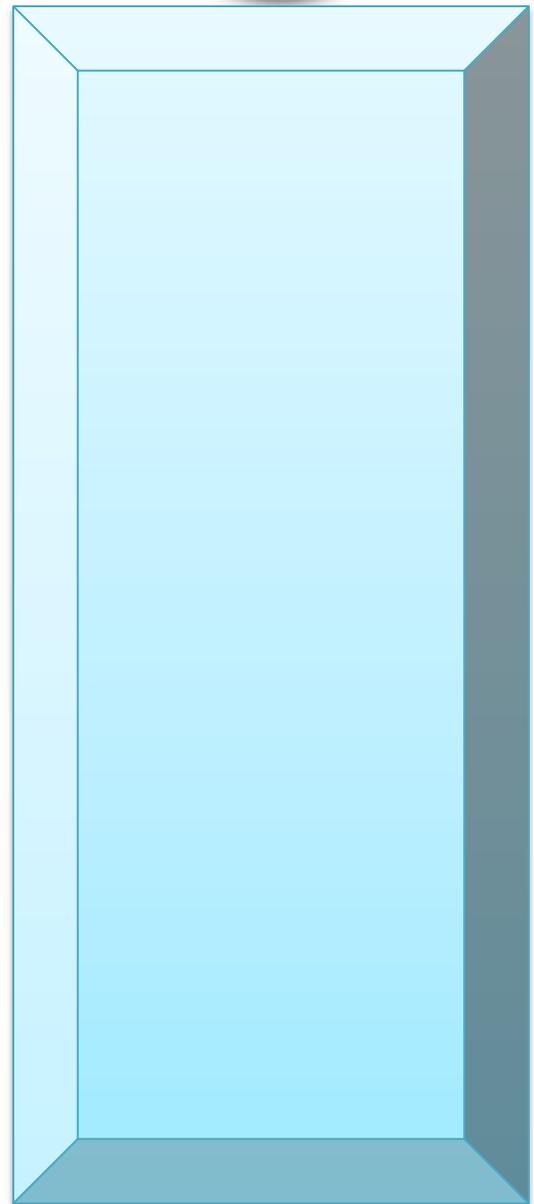
***Evito el contacto cercano con personas enfermas.**



TODO VA A SALIR BIEN



**Dibuja los mejores
momentos de estas
semanas**





Para tener en cuenta:



... ¿Con quién
estás pasando
estos días?

Dibuja y colorea

SOLO HAY UNA COSA
QUE TIENES QUE ENTENDER SOBRE
CÓMO SE CONTAGIA EL
(CORONAVIRUS)



@weimankow

EL VIRUS SE CONTAGIA CUANDO
ESTAS GOTAS DE
SALIVA



@weimankow

SI VES A ALGUIEN QUE
TOSÉ, ESTORNUDA
O ESTÁ ENFERMO, PUEDES:



① MANTENER TU DISTANCIA.
CALCULA ENTRE 2 Y 5 METROS PARA EVITAR
CONTACTO CON LAS GOTAS DE SALIVA

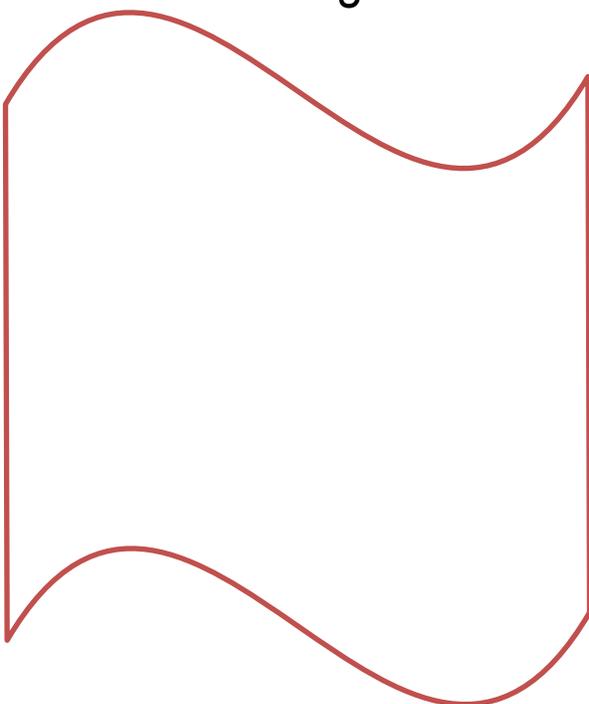
@weimankow



Para practicar en casa



Y Ahora dibuja como crees que será el día que vuelvas al colegio.



Vamos a colorear:



dibujoscolorear.es



dibujoscolorear.es